

ÇOCUKLAR İÇİN EVDE YAPILABİLECEK AKTİVİTELER

NECDET SEÇKİNÖZ ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

Değerli Velimiz;

Çocuklarımızın zorunlu olarak okuldan, sokaktan, park ve bahçeden uzak kalmaları gereken bir dönem içerisindeyiz. Evde kalmak zorunda olan çocuklara çeşitli alternatifler sunulmazsa çocuklar tüm vaktini televizyon ve bilgisayar karşısında geçirme eğiliminde olacaktır. Biz yetişkinlere düşen sorumluluklardan biri de bu süreçte çocuklara alternatifler oluşturmak; etkileşimin ve öğrenmenin olduğu yeni oyunlar ve aktiviteler öğretmektir. Bu amaçla çocuklarımızın evde geçirecekleri bu dönemi, onlar için bir kriz olmaktan çıkararak gelişimlerini destekleyici bir fırsata çevirebilmek için neler yapılabilir diye araştırdık ve evde yapılabilecek eğlenceli aktivitelerden örnekler topladık. Bu aktivitelerin bazıları ailece yapabileceğiniz etkinlikler.

Sağlıkla kalın...

Ülkü KAYA
Rehber Öğretmen

GÜNLÜK YAZMA;

Günlük tutmak, evde geçirmek zorunda oldukları bu günleri ileride hatırlamaları için bir anı defteri özelliği taşıyacağı gibi duygularını ifade etmeleri için de aracı olacaktır. Akademik açıdan baktığımızda ise yazma, duygu ve düşüncelerini ifade etme becerilerinin gelişmesine de faydalı olacaktır.



FOTOĞRAF ARŞİVİMİZİ DÜZENLEME;

Teknolojinin gelişmesiyle birlikte fotoğraflarımızın büyük kısmı bilgisayar belleğinde ya da yedek belleklerde kaldı. Ailece yapacağınız bir fotoğraf arşivi düzenleme etkinliği hem sizi anılarınıza götürecektir, hem aile bağlarınızı güçlendirecek hem de eğlenceli vakit geçirmenize imkan tanıyacaktır. Eminim çoğu ailemize bunun için bir etkinlik zamanı yeterli olmayacaktır. :))



DOLAP/KİTAPLIK DÜZENLEME;

Kıyafet dolabını veya kitaplığı düzenlemek için bulunmaz fırsat... Çocukların da biraz sorumluluk almasının tam zamanı! İster bu işi onlara bırakın, ister birlikte yapın. Kütüphanedeki kitapları ve dolaptaki kıyafetleri (küçülenleri) ihtiyacı olanlara ulaştırmak için ayırabilirsiniz.

YOGA/JİMNASTİK/SPOR YAPMA;

Spor, bedenimizi olduğu kadar ruhumuzu da dinç tutar. Doktorlar bu dönemde dengeli beslenme kadar spor aktivitelerinin de önemli olduğunu; bağışıklık sistemimizin güçlenmesine etkisi olduğunu belirtiyor. Her yaş grubu için uygun ve oldukça faydalı ev içi spor aktivitelerini

deneyebilirsiniz. İnternet ve televizyonda birçok öğrenme aracını bulabilirsiniz. Aile olarak eğlenceli ve sağlıklı etkileşimin tadını çıkarmak için canlandırıcı bir aktivite.

EV İÇİ SOHBET SAATLERİ;

Birlikte olabileceğiniz, **sadece sohbet** edebileceğiniz saatleri arttırabilirsiniz. Bu sohbet saatleri size de çocuklara da iyi gelecektir. Unutmayın; nasihat yok, sorgulama yok, sadece sohbet.

EVDE ÇADIR KAMPI,

Çadır kurmak, çadırda bulunmak oldukça eğlenceli bir aktivitedir. Evin içinde veya bahçede, gerçek çadırla (varsa ve ebadı uygunsa) veya sandalye ve battaniyelerle çadır kurabilirsiniz. Ya da bırakın çocuklar kendi başlarına kendi çadırlarını kursunlar.

DERGİ, ARAŞTIRMA İNCELEME TARZI KİTAPLARIN İNCELENMESİ,

FİLM GECESİ,

KUTU OYUNLARI,

PUZZELE, LEGO

ELİŞİ-RESİM-KOLAJ ÇALIŞMALARI,

KİTAP OKUMA, yapılabilecek diğer etkinlikler.

